היי, אני עידן,

נטורופת מוסמך, רפלקסולוג בכיר, מטפל בצמחי מרפא , ארומתרפיה, פרחי באך ורייקי ועוד.

התפיסה הנטורפתית רואה את האדם כמכלול שלם ונותנת דגש לקשר שבין הגוף לנפש.

על פי תפיסה זו יש להתייחס לכלל התסמינים על ידי תשאול נכון ואיבחון מעמיק ,להבין מהו שורש הבעיה ולבנות טיפול מקיף ומותאם אישית.

אני מאמין כי לכל אדם יש את הכוח לרפא את עצמו ובגופנו יש כוחות ריפוי טבעיים ועוצמתיים מאוד. בחיינו העומסים פיזית ורגשית בחברה המערבית קל לנו ולגופנו לשכוח את כוחות ריפוי אלו ואנו יכולים להגיע למצבים של חוסר איזון ואפילו לחולי.

לתפיסתי, תפקידי העיקרי כמטפל הוא לעזור לגוף המטופל להשתמש בכוחות הריפוי הטבעיים שלו, ע"י תזונה טבעית, צמחי מרפא, רפלקסולוגיה וכו' ובך להחזיר לגוף את לאיזון.

כיום אני מטפל באופן פרטי, בנוסף בשבע השנים האחרונות אני חלק מצוות ההוראה של מכללת רידמן כאסיסטנט ומתרגל במגמת הרפלקסולוגיה ובונה פורמולות צמחים ושמנים אתריים בהתאמה אישית.